飼い鳥の病気と健康管理

～セキセイインコのPBFD～

PBFD はオウムやインコの仲間にみられるウイルス性感染症です。サーコウイルスというウイルスが原因です。ヒトやワンちゃん、ネコちゃんへの感染は確認されていません。

オウムやインコの中でも、セキセイインコや大型種のパタン、ヨウムで感染しやすいようです。症状は鳥さんの種類によって異なるため、今回は当院に最も多く来院するセキセイインコの PBFD についてお話しします。

感染は糞や吐物、羽毛を介して同居鳥に起こると考えられています。その中でも多いと考えられる感染経路は、子育て中の親鳥からヒナへの感染です。感染した親鳥からもらうエサを介して起こります。

感染後の症状は鳥さんの成長度合いや免疫力により異なります。健康な成鳥は免疫力が高く比較的発症はしにくいようですが、生後間もないヒナ鳥は免疫力が低く、そのため発症すると急速に進行し死亡することが多いようです。ある程度まで成長した幼鳥が発症した場合には、慢性経過（病状は安定しているものの、長期間の治療や管理が必要な状態）をたどることが多いです。当院に来院される多くの鳥さんがこのタイプです。

主な症状として、風切羽や尾羽など長い羽が抜けます。長い羽が抜けるので特徴的な外観になり、栄養状態や免疫力にもよりますが、重症化すると死亡する鳥さんもいます。

様々な治療法が試されていますが確実な治療法はなく、またワクチンなどの予防手段もありません。消毒薬が効きにくいことから、感染拡大を防ぐためには他の鳥さんとの隔離が必要です。

PBFD は検査で確認できます。動物病院にご相談ください。

さつき台動物病院　院長 小川 泰生
阪南市さつき台1-1-4　☎473-0984
http://www.satsukidai-ah.com/
※過去の記事をご覧いただけます

診察室からこんにちは

診察室から

Q. 最近、肥満傾向と思っています。産婦人科でも、相談に乗ってもらえますか。

A.もちろんです。言葉に出せずに悩んでいる方が結構いらっしゃいます。

体重、血圧測定は、健康管理の基本です。

BMI標準値は男女ともに22とされています。

計算方法：BMI=体重（kg）÷{身長（m）×身長（m）}
（体重を身長の2乗で割る）

最近では、食欲を抑える経口薬や注射がでてきました。どちらかご自身に合った方をお選びいただき、**健康のため、病気予防のため、**体重低下を目指しましょう。約4カ月でマイナス12kg～14kgの効果を上げている方もいらっしゃいます。体重が増加している、または痩せたい方、健康のためにぜひご相談ください。尚、ご家族、男性の方も相談できます。

Q.生理が長く、生理痛がきついです。また不順です。

A.保険で処方できる生理薬で治療してはいかがでしょうか。

生理がかなり軽くなります。量や期間も減り、きちんと周期的にくるようになります。希望されれば婦人科的診察無しに、問診、お腹からのエコーだけで処方できます。

Q.不正出血がありました。

A.数は少ないですが子宮がんが気になります。ぜひ原因を調べましょう。**子宮頸がん**と最近増えている**子宮体がん**の検診をお勧めします。**出血の原因**のほとんどは「萎縮性膣炎」「子宮脱」「子宮頸管ポリープ」、若い方なら　「ホルモンバランスの乱れ」「子宮膣部ビラン」などです。原因を調べて、対処しましょう。

ながまつレディースクリニック
医学博士 永松 晃　産科・婦人科・小児科
南海本線鳥取ノ荘駅前　☎072-472-3788
http://www.ladies-clinic.jp/

Fortune

今月の運勢
タロット　数気学
四柱推命
スピリチュアルカウンセリング
suisen
穂泉
090-5886-5580

1月生まれ　周りに気を遣い過ぎると自分らしさが伝わらないかも。何事も自然体で。　好きな音楽を聴く

2月生まれ　考えがまとまらない時。深く考えないで直感を信じてみましょう。　にゅうめん

3月生まれ　コツコツ努力してきた事が実を結ぶ時。失敗を恐れずに。　黄色

4月生まれ　相手のペースに乗せられないで。適度な距離でマイペース。　6

5月生まれ　目指す方向が見えてきそう。気合いを入れて進みましょう。　あずき色

6月生まれ　好奇心が旺盛になりそう。色んな分野を体験してみましょう。　紅色

7月生まれ　思いがけないミスをしてしまいそう。細かい点の再確認を。　2

8月生まれ　何をしても集中できないかも。こんな時はリセットが必要。リラックスして。　巻き寿司

9月生まれ　ピンチをチャンスにしましょう。ピンと来た事には挑戦する勇気を。　黄緑

10月生まれ　無計画に事を運ぶのはトラブルの元。詳しい人から情報を収集して。　雑貨店

11月生まれ　突っ走って目標を失わないで。集中して取り組めばOK!　スナック菓子

12月生まれ　現実逃避したくなるかも。自分を信じて新しい世界に踏み出して。　5

快適な暮らしを応援する　あなたのみかた カミタです

お肌はケアするのに 家は後回し？

最近、空気が乾燥してきましたね。ハンドクリームを塗ったり、加湿器を使ったり、お肌のケアをしている方も多いのではないでしょうか。

でも実は、乾燥しているのは肌だけではありません。
寒さや乾燥は、おうちの中、とくに水まわりにも影響します。

たとえば、こんなことはありませんか。

- 蛇口が少しかたく感じる
- 水の出方が前と違う気がする
- ハンドルを閉めても止まりにくい
- シャワーの勢いが弱くなった気がする

こうした**「ちょっとした変化」**は、住まいからの小さなサインかもしれません。

まだ使えているから…と後回しにしがちですが、気づいたときに目を向けてあげることが、毎日の安心につながります。

気になることがあれば、どんな小さなことでも、お気軽にご相談ください。　インスタグラムでもお得な情報発信中♪

リフォーム・オール電化・下水工事・お家丸ごともお任せください！
カミタ総合設備株式会社　☎072-471-2234

わが街情報　2026 Feb.

OPEN

地域ふれあい広場 オレンジカフェつむぐ

介護・終活相談に専門職が対応 車いす OK！

2/15（日）10 時～14 時（毎月第３日曜）＊参加無料
オレンジホール（羽倉崎 3-10-32）
10時～ ミニらいとモルックでたのしみませんか？
12 時～ 専門職による福祉相談
泉佐野市市民公益活動団体 泉州つむぐ会　☎072-477-8059

多肉植物寄せ植え講習会

3/20（金･祝）10 時半～（約２時間）りんくう公園 総合休憩所 3F
2,000円（材料費）＊花用はさみ・軍手・持ち帰り用袋（横長）持参
（作品サイズ：タテ約 28ｃｍ×ヨコ約 36cm× 奥行約 13ｃｍ）
先着 20 名（小学生以下は保護者同伴・１組で１作品）
2/20（金）10 時～ 電話で申込
りんくう公園管理事務所　☎072-469-7717

日々の暮らしを豊かに彩る

For the elegant life

皆さんは寒い冬の季節、どう過ごされるご予定でしょうか。ウィンタースポーツをされる方、遠方の温泉に出かけられる方、さまざまな冬の楽しみ方がありますが、カナダ北部など、各国には冬になると深い雪に包まれる町があります。
冬を迎えたその町は、朝になっても辺りは暗く太陽はゆっくりと低い位置を進んでいきます。外に出歩く人も少なく通りを歩く足音よりも風の抜けていく音が静かにひびいて。

この季節、町の人たちは予定を詰め込みません。天候次第ではお店を早く閉めたり、集まりが延期になることも少なくないそうです。時計よりも空や風の模様でその１日を決めるんだとか。雪で移動が難しくなる分、家の中で過ごす時間は自然と長くなる。
窓辺に積もる雪を眺めながら暖かい飲み物をゆっくりと飲む。
何かに追われて忙しく過ごすよりも、季節が過ぎるのを待つ感覚に近いでしょうか。
同じ月でも、場所が変われば時間の進み方も変わります。雪に閉ざされた町の冬は、前に進むというより立ち止まり静かに呼吸を整える時なのかもしれません。
たまには新しい季節を迎える準備しながら。春の芽吹きを待ち、のんびりと過ごすのもいいかもしれませんね。

仏事 Q&A　No.375

Q.TV などで生前葬儀をされた方がいると耳にしました。行う際のルールや何が必要なのか教えて下さい。

A. 現在よりも寿命が短く、また病気などで急死が多かった頃には、自身が亡くなる事を自認した上で生前葬を行い、『御迎え（死神など）が「葬儀を行っていたからもう亡くなってるよね？」と勘違いして、もうしばらくは長生きできるように。』と願っていたようです。

しかしながら、多くの方が長生きできる現在の生前葬は「御本人だけでなく、家族･友人･知人も 何れ訪れる永久の別れを自覚し、生きている間に思いを伝え合う場」として行われる事が多いようです。

現在の生前葬を行うにあたって「場所」や「ルール」など特に決まっていない（古来の地域的作法で行う場合は除く）ようですが、主役は『生前葬御本人』です。「御本人の希望に副った会場や食事」や「家族以外の友人・知人の方々への御声かけ」などもして、御本人だけではなく皆様が思い残す事が少なくなるように行うのが良いと思います。

令和八年　年回法要

一周忌	令和七年
三回忌	令和六年
七回忌	令和二年
十三回忌	平成十六年
十七回忌	平成十四年
二十三回忌	平成十二年
二十五回忌	平成十年
二十七回忌	平成八年
三十三回忌	平成六年
三十七回忌	平成二年
五十回忌	昭和五十五年
七十回忌	昭和三十年
百回忌	昭和二年
百五十回忌	明治十年
二百回忌	文政十年
二百五十回忌	安永六年
三百回忌	享保十二年

年回法要は本来、兄弟姉妹達みんなが集まって
「同じ経を聞き、同じ飲食をする」という点に重要な意味があります。
きれいなお花を飾り、香、灯明を焚いてみんなで過ごした一日は
“父ぎ子どもzzに戻ります”

仏具のことなどお困りの事がございましたらお気軽にご相談ください。
仏具のサロン ナーム　072-465-7676

泉佐野市役所からのお知らせ

市内3つの高等学校の生徒が考案！
～松波キャベツ使った創作メニュー～

泉佐野市では、**泉佐野産野菜**の良さをより広く知っていただくため、今年も市内にある**ホテル日航関西空港**とタッグを組み、期間限定で**松波キャベツ**を始めとする泉佐野産の冬野菜を料理に使っていただき、泉佐野産野菜のおいしさを広める地産地消の取組を行います。

▲ホテル日航関西空港

◀今年は市内にある3つの府立高校の生徒の皆さんが**高校生**ならではの**柔軟**な**発想**で考案し、**井口総料理長**がブラッシュアップしたメニューを、ホテル日航関西空港オールデイダイニング「ザ・ブラッスリー」2月ブッフェメニュー《2/3(火)～28（土）》で提供していただきます。

◆問合先:泉佐野市農林水産課 ☎072-463-1212（代表）

市内府立高等学校の生徒考案メニュー

【日根野高等学校】

松波キャベツと
苺のムース

【佐野工科高等学校】

松波キャベツで巻いた
白味噌ポテトサラダ
三浦農園のケールソース

【佐野高等学校】

松波キャベツと
豚バラ肉の
ポトフ仕立て

オールデイダイニング
The Brasserie（ザ・ブラッスリー）

泉佐野市泉州空港北1番地（関西国際空港内）
ホテル日航関西空港　2 階
Lunch…11:30～14:30
Dinner（土日祝日限定）…17:30～20:30
※最終入店は各30分前まで ※毎週月曜（祝日除く）･2/24（火）はランチ休業
その他の詳細はホテル公式サイトよりご確認ください。

【平日 ランチブッフェ】
大人（13歳以上）▶4,500円 / 7～12歳▶2,000円 / 4～6歳▶1,000円
【土日祝日】
ランチ　大人（13歳以上）▶5,000円 / 7～12歳▶2,500円 / 4～6歳▶1,500円
ディナー 大人（13歳以上）▶5,500円 / 7～12歳▶2,500円 / 4～6歳▶1,500円
※3歳以下は無料。上記料金は、税金・サービス料を含んでいます。
本メニューは2月3日（火）～28日（土）のご提供です。

公式web

◆レストランご予約:☎072-455-1120（レストラン予約直通）

近場の湯めぐりスポット

ペア入湯券プレゼント

ご希望の施設名・住所・氏名
年齢・電話番号を明記の上、
ハガキ・FAX・E メール・
公式 LINE で
おかあさんチョット編集室
「ペア入湯券プレゼント」係まで
ご応募ください。
〒598-0032
泉佐野市新安松 2-4-1
okacho@isis.ocn.ne.jp
公式 LINE@752wjarh
【応募〆切　2/15（日）必着】

犬鳴山温泉 下動館

のびやかな大自然に包まれた
渓流を眺める
天然温泉のおもてなし。

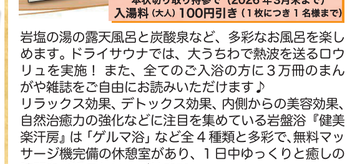
全国から行者が修行の地として集う「犬鳴山」に湧出する天然温泉。「美人の湯」で知られる大阪府内唯一の温泉郷は、最近ではパワースポットとして注目されています。犬鳴山散策に訪れるお客様の癒しの温泉として、日帰り温泉入浴もご利用いただいております。

【効能効果】神経痛・筋肉痛・五十肩・運動麻痺・うちみ・慢性婦人病
慢性消化器病・痔症・冷え性・疲労回復・糖尿病 など

営 11:00～21:00（受付20:00まで）　休 不定休
住 泉佐野市大木 7 番地　P 30 台
☎ 072-459-7326（代）（8:00～21:00）　不動口館　検索
大人 900 円 / 小人 450 円（2 歳未満無料）

りんくう湯

癒し・健康・美容・遊びが
いっぱい詰まった充実の空間



本状切り取り持参で（2026 年 3 月末まで）
入湯料（大人）100円引き（1 枚につき 1 名様まで）

岩塩の湯の露天風呂と炭酸泉など、多彩なお風呂を楽しめます。ドライサウナでは、大うちわで熱波を送るロウリュを実施！ また、全てのご入浴の方に３万冊のまんがや雑誌をご自由にお読みいただけます♪
リラックス効果、デトックス効果、内側からの美容効果、自然治癒力の強化などに注目を集めている岩盤浴『健美楽汗房』は「ゲルマ浴」など全４種類と多彩で、無料マッサージ機完備の休憩室があり、１日中ゆっくりと癒しの時間をお過ごしいただけます。

営 9:00～24:00（受付23:15まで）　休 年中無休
日祝 7：00～　メンテナンス休業あり
住 泉佐野市りんくう往来南3番地
りんくうプレジャータウンシークル2F
P シークル駐車場
利用者は5h無料
☎ 072-469-4126　りんくうの湯　検索
大人700 円～/ 小人（5 歳～小学生）350 円～/ 幼児 240 円～

1月号読者プレゼント当選者

おめでとうございます♪
沢山のご応募ありがとうございました！

サラダ寄席
阪南市 定 様　阪南市 山田 様　阪南市 中川 様
加来徹&大萩康司 バリトン&ギターデュオ・リサイタル
泉南市 瀬良 様　阪南市 岡本 様　阪南市 野上 様
おかチョ特製福袋
熊取町 奥野 様　田尻町 上野 様　阪南市 味村 様

⚠ SNS 型投資・ロマンス詐欺に注意 ⚠

「SNS 型投資・ロマンス詐欺」とは？

恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目やその利益の出金手数料名目と偽って、金銭等をだまし取る詐欺です。

- ♥SNS で勧誘する「もうけ話・恋愛話」は詐欺の可能性が大。
- ♥会ったことのない人に送金しても大丈夫かどうか誰かに相談。
- ♥SNS の顔写真は本物 !? SNS の向こう側に嘘があるかも。
- ♥出会い系アプリで知り合った会ったことのない人から、SNS で「他の人を紹介する」というメッセージが届いた場合も詐欺の可能性が大。

⚠ 男女を問わず 40 代から 60 代の方の被害が増加しています！⚠

SNS だけの関係性でお金に関わる手続きをするのは大変危険です。自分だけで考えないで、他の誰かに一言相談しましょう！

大阪府泉佐野・貝塚・泉南警察署 生活安全課　防犯保安係

障害年金　相談無料
まずはご相談ください
障害があって日常生活に支障がある
障害で働けない
請求したが不支給だったという方
ほとんどの傷病が
障害年金の対象になります
（例）うつ病・統合失調症・発達障害・高次脳機能障害
脳梗塞・人工関節・糖尿病・人工透析・人工弁・
視力、聴力障害・在宅酸素・癌・肝硬変ほか
社会保険労務士 寺田 篤　080-2446-5001
社会保険労務士 吉田 小百合　090-9888-3682
岸和田市上野町東 8-16（大宮ビル２階）
☎072-436-0164

お家の片付け
おそうじ（丸ごと OK!）
不用品の回収
遺品整理
お見積無料！
家事代行や小さなお困りごと気軽にご相談ください！
＊泉州地域以外の方も OK ！
ハウスクリーニング承っております！
エアコン 11,000 円 or 18,700 円
浴室 16,500 円
レンジフード 16,500 円
その他 いろいろな “お掃除” ご相談下さい。
はなポ・さのぽ加盟店

おそうじやさん 和楽
080-3866-8446
阪南市鳥取中 196-2 / 泉佐野市市場西 3-4-1

節分 2026

今年の節分は2月3日（火）
恵方は「南南東やや南」

これな～んだ？

ズバリ正解者の中から抽選で1名様に辻茂製菓さんよりプレゼントがあります。おかチョHPにヒント有り！
ピン☜ときた方！編集室までご応募ください。（はがき・FAX・メール・公式LINE）ご自身の住所・氏名・年齢をお忘れなく！　2/15〆切

1月号の『ここ～こだ？』は『堺伝匠館 堺刃物ミュージアム「CUT」（堺市）』でした。
当選者は 阪南市 福島 様です

スカイブリッジの変日記

ナニかあるまちだじゃ
田尻町観光協会
スカブリ公式SNS
YouTube
Instagram

田尻町ふるさと大使
"お笑いコンビ" スカイブリッジ
2 月といえばバレンタイン！チョコレートをプレゼントする文化がありますね！**スカイブリッジ YouTube 企画**ではこれまでたくさんの **" チョコエッグ開封企画 "** を行ってきました。普段からチョコ三昧なチャンネルになりました。。。。おいしい

1 月号の脳トレ当選者 阪南市 山本 様
先月の答え『**たけチーム**（ユウキャンチームの動物は干支）』

スカイブリッジ脳トレ

縦の言葉は何？（虫食いクロスワード）
難易度：★★★

チ	ョ	コ	●	ート→
れ		●	あ	い→
●		●	わ	し→
せ	つ	ぶ	●	↓

ひらめいた！方はおかチョにLET'Sご応募！

ご応募はこちら

正解者の中から抽選で
田尻町観光協会様に協力により
たじりっちオリジナルグッズを
1名様にプレゼント♪　2/15(日)必着

答え・住所・氏名・年齢を明記の上
おかチョ編集室「スカブリ脳トレ」係まで
メール・公式LINE・FAX・ハガキでご応募ください

「拿節の切り文字絵手紙」

じょじょすけ 参加 Event
2/15（日）こども基地
（泉佐野市・いこらも～る）